

# EXPLOR'A ction

Trouve ton équilibre, libère ton énergie !

## Atelier d'exploration dansé

Tu lèves le bras droit quand on te dit le gauche ?  
Canaliser ton énergie ou  
rester immobile, c'est difficile ?

Cet atelier est fait pour toi !

### Un atelier pour :

- **Explorer le mouvement par les percussions corporelles**
- **Stimuler le rythme, la coordination, la cohésion de groupe**
- **Apprendre à respirer, écouter, se recentrer**
- **Canaliser ton énergie**

Renseignements et inscriptions :

Coraldine – 06 18 50 28 40

[atelierexplora@gmail.com](mailto:atelierexplora@gmail.com)

REJOINS-NOUS

### Horaires & Tarifs

Mercredi – 12h20 à 13h20 (34 s.)

À l'année : 165 €

Par trimestre : 65 €

Vendredi – 13h30 à 14h30 (17 s.)

Forfait annuel : 90 €