

" MENU DU JOUR "

lundi 13 janvier 2025
DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Endives aux noix
Salade composée
Terrine de campagne

2 Plats

Dahl de lentilles corail *
Escalope viennoise

3 Garnitures

Riz
Poêlée de chou romanesco

4 Produits Laitiers

Tomme blanche
Yaourt nature

5 Desserts

Compote sans sucre ajouté
Fromage blanc crème de marron

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Endives aux noix

Dahl de lentilles corail *

Riz

Tomme blanche

Compote sans sucre ajouté

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mardi 14 janvier 2025

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Salade de boulgour
Carottes râpées
Chou rouge râpé

2 Plats

Fricassée de poisson
Œuf à la Béchamel

3 Garnitures

Carottes braisées
Semoule

4 Produits Laitiers

Yaourt aromatisé
Cantal jeune

5 Desserts

Salade d'agrumes
Flan

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade de boulgour

Fricassée de poisson

Carottes braisées

Yaourt aromatisé

Salade d'agrumes

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

mercredi 15 janvier 2025

DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Salade composée
Soupe de légumes aux épices
Salade de maïs

2 Plats

Porc au caramel
Galette légumes secs aux épices

3 Garnitures

Blettes au jus

4 Produits Laitiers

Yaourt aux fruits

Edam

5 Desserts

Banane chocolat
Ananas

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade composée

Porc au caramel

Blettes au jus

Edam

Ananas

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

jeudi 16 janvier 2025
DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées



Salade verte
Chou blanc vinaigrette

2 Plats

Pâtes bolognaises
Pâtes aux légumes et au fromage

3 Garnitures

(plat complet)
(plat complet)

4 Produits Laitiers

Fromage râpé

5 Desserts

Flan nappé caramel

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Salade verte

Pâtes bolognaises

(plat complet)

Fromage râpé

Flan nappé caramel

Bon appétit !



" MENU DU JOUR "

vendredi 17 janvier 2025
DEJEUNER

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

1 Entrées

Les Salades Zérogaspil'



2 Plats

Mijotée de poulet à la moutarde
Œufs brouillés

3 Garnitures

Haricots beurre persillés
Lentilles

4 Produits Laitiers

Yaourt aromatisé
Coulommiers

5 Desserts

Feilleté à la cannelle
Compote de pomme sans sucre ajouté

" MENU ÉQUILIBRÉ CONSEILLÉ "

Les Salades Zérogaspil'

Mijotée de poulet à la moutarde

Haricots beurre persillés

Yaourt aromatisé

Feilleté à la cannelle

Bon appétit !

